

Restaurant scolaire Guern

Semaine n° 6 - du 4 au 10 Février 2013

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u> 	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u> 	<u>VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 4		Nouvel An Chinois		Chandeleur	
Entrée	Potage de poireaux 	Salade chinoise		Betteraves rémoulade	Salade italienne
Plat principal	Bœuf bourguignon	Sauté de porc au caramel 		Poulet rôti	Tajine de poisson
Accompagnement	Carottes et pdt	riz		Petits pois à la française 	Légumes  couscous/semoule
Produit laitier		Saint Paulin			Fondu président
Dessert	Fruit (clémentines)	Cocktail de fruits à la noix de coco		Crêpe sucrée 	Pomme cuite 

Info de la semaine





Le sais-tu ?
La Chandeleur, autrefois "Chandeleuse", se fête le 2 février, soit 40 jours après Noël. Son nom vient du mot "chandelle".

Compositions des plats

Salade chinoise : carotte râpée,ousse de soja, tomate
Salade italienne : mozarella, tomate, pâtes, poivron.




Semaine n° 7 - du 11 au 17 Février 2013

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI-GRAS</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 5					
Entrée	Potage de légumes 	Macédoine de légumes 		Salade verte	Carottes râpées vinaigrette
Plat principal	Filet de dinde braisé	Filet de colin meunière		Hachis parmentier	Riz cantonnais
Accompagnement	Choux fleurs et brocolis	Carottes et panais sautés 			***
Produit laitier	Fromage frais sucré			Tome noire	Brie 
Dessert		Beignet du mardi gras		Fruit (poire)	Mousse au chocolat au lait

Info de la semaine

A Mardi-Gras : C'est carnaval, n'oublie pas ton déguisement !

Compositions des plats









Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page3

Restaurant scolaire Guern

Semaine n° 8 - du 18 au 24 Février 2013

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 1					
Entrée	Crêpe au fromage			Céleri rémoulade	Pomelos
Plat principal	Escalope de volaille au jus	Steak haché ketchup		chipolatas 	Marmite de poisson
Accompagnement	Poelée de légumes	Frites		Haricots blancs tomate 	Semoule 
Produit laitier	Camembert 	Six de savoie		Crème anglaise	
Dessert	Fruit (kiwi)	Entremets vanille 		Quatre quart	Purée pomme coing

Info de la semaine

Connais-tu tous les agrumes ?
Citron, clémentine, mandarine, pomelos, orange, mais aussi kumquat, bergamot, cédrat...

Compositions des plats




Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page4